

Restaurant voor 14

De tafel is van Trespa – een materiaal waaruit ook dakgoten gemaakt worden – en is een creatie op maat door het Leuvense Home & Garden. Ze biedt plaats aan veertien gasten. “Mijn broer is chef en kookt met z’n Foodlab Benne aan huis. Dus het gebeurt weleens dat we, in plaats van met vrienden op restaurant te gaan, gewoon hier van zijn keuken genieten.”



Gigantische bureaulamp

Als onverwachte eyecatcher in de tuin ging Dominique voor de extra grote versie van de typische, Artemide-bureaulamp. “Ik wilde geen romantische lantaarntjes, maar een echt statement. Deze lamp had ik al lang in de gaten. Ik heb ze mezelf uiteindelijk voor mijn dertigste

verjaardag cadeau gedaan. Ik hou enorm van oversized dingen. Niet van kleine, maar van grote planten, niet van een klein tafeltje, maar van een extra grote, niet van een kleine tuin, maar van een groot terras. Het is gewoon boeiend om met die proporties te spelen.”



Enthousiaste bruidssluier

Als je graag op een hele korte tijd veel groenimpact wil, dan kun je net als Dominique voor bruidssluier (die dankt z’n naam aan de kleine, witte bloempjes) tegen de gevel gaan. “Op amper één jaar tijd is hij helemaal tot boven geklommen. Het is een erg ‘enthousiaste’ plant. Als ik hem niet voortdurend knip, groeit hij gewoon door de ramen naar binnen. Een bruidssluier staat er voor eeuwig: hij is niet kapot te krijgen.”

Shopper in de stijl van Dominique



■ Kungsholmen Kungsö hoekbank voor buiten, Ikea, 655 euro



■ Saladebestek, bij kuduhome.com, 20 euro



■ Mat zwart vaasje, H&M Home, 2,99 euro

■ Bamboe lantaarn, Bloomingville bij nordicliving.com, 45 euro



■ Genesis II gasbarbecue, Weber, prijs op aanvraag

■ Cactusvaas, Serax bij Juttu, 69,95 euro



gen reuma ... Ook slechte voedingswaarden of ondervoeding kunnen aan de basis liggen van haaruitval. Als er ook sprake is van een nagelafwijking kan het om een huidziekte gaan, zoals psoriasis. En dan is er nog trichotillomanie, een psychische aandoening waarbij je zelf je haar uittrekt. En natuurlijk zijn er nog heel veel andere ziektes, zoals lu-

pus, waarbij je ook nog eens je haar verliest. Dit zijn allemaal gevallen van diffuus haarverlies: je hoofdhaar valt overal zo’n beetje gelijk uit. Als het om haarverlies op specifieke plekken gaat, kan je alopecia areata hebben. Dat is een auto-immuunziekte die ongeveer twee procent van de bevolking treft. Op een aantal weken tijd krijg je kale

plekken. Meestal verdwijnen de plekken vanzelf – al kunnen ze later ook weer terugkomen. Als ook andere haren dan die op je hoofd worden aangetast, zoals je baard of je wenkbrauwen, verdwijnen ze minder goed. Vinden we geen oorzaak? Dan is de haaruitval meestal erfelijk. Bij mannen gaat het dan om een wijkende haarlijn, kaalheid op de kruin en

aan de slapen. Je kan het lokaal behandelen met een lotion, minoxidil, of een pilletje, finasteride. Beide moet je wel levenslang gebruiken: als je stopt, verlies je alle haar dat je had ‘teruggewonnen’. De enige blijvende oplossing is een haartransplantatie. Als vrouwen kampen met erfelijke haaruitval, gaat het eerder over globaal dunner

wordend haar. Ook voor hen helpt minoxidil. Als ze jong genoeg zijn, kunnen ze ook gebaat zijn bij de pil: liefst dan een die de productie van het mannelijke hormoon tegengaan, zoals Diane. Ook spironolactone, een plaspijl die bij hartproblemen wordt voorgeschreven, kan helpen. Die kan je twaalf maanden testen, je hoeft ze dus niet levenslang te nemen.